



Aber s'Beschtee chunnt no!

SAISONKALENDER SCHWEIZER FRÜCHTE



Schweizer Früchte: saisonal und regional

Früchte schmecken am besten, wenn sie frisch aus der Nähe kommen – sorgfältig produziert von leidenschaftlichen Schweizer Obstproduzentinnen und Obstproduzenten. Setzen Sie auf einheimische, saisonale Früchte und tun Sie damit nicht nur sich etwas Gutes, sondern auch der Umwelt. Von A wie Apfel bis zu Z wie Zwetschgen bietet der Schweizer Obst- und Beerenbau für jeden Geschmack die passende Frucht.

swissfruit.ch

Beeren	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Erdbeeren				[Red bar from April to October]								
Himbeeren					[Red bar from May to September]							
Brombeeren					[Red bar from May to September]							
Heidelbeeren					[Red bar from May to September]							
Johannisbeeren					[Red bar from May to September]							
Stachelbeeren					[Red bar from May to September]							
Cassis					[Red bar from May to August]							

Kirschen	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Folfer							[Red bar]					
Kordia							[Red bar]					
Regina							[Red bar]					
Penny							[Red bar]					
Grace Star							[Red bar]					
Weitere Sorten						[Red bar]						

Zwetschgen	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Tegera										[Dark blue bar]		
Dabrowice										[Dark blue bar]		
Cacaks Fruchtbare										[Dark blue bar]		
Fellenberg										[Dark blue bar]		
Weitere Sorten										[Dark blue bar]		

Mirabellen	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Verschiedene Sorten									[Yellow bar]			

Birnen	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Guyot										[Light green bar]		
Williams		[Light green bar]								[Light green bar]		
QTee®		[Light green bar]								[Light green bar]		
Gute Luise		[Light green bar]								[Light green bar]		
Conférence		[Light green bar]								[Light green bar]		
Fred®		[Light green bar]								[Light green bar]		
Kaiser Alexander		[Light green bar]								[Light green bar]		
Weitere Sorten		[Light green bar]								[Light green bar]		

Äpfel	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Gravensteiner										[Red bar]		
Gala		[Red bar]								[Red bar]		
Jonagold		[Red bar]								[Red bar]		
Golden Delicious		[Red bar]								[Red bar]		
Elstar		[Red bar]								[Red bar]		
Topaz		[Red bar]								[Red bar]		
Jazz®		[Red bar]								[Red bar]		
Braeburn		[Red bar]								[Red bar]		
Diwa®		[Red bar]								[Red bar]		
Pink Lady®		[Red bar]								[Red bar]		
Weitere Sorten		[Red bar]								[Red bar]		

Aprikosen	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Luizet										[Orange bar]		
Verschiedene Sorten										[Orange bar]		

Kiwis	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Mini Kiwi										[Green bar]		
Verschiedene Sorten										[Green bar]		





SAISONKALENDER SCHWEIZER GEMÜSE



Schweizer Gemüse: saisonal und regional

In der Schweiz wächst das ganze Jahr über gesundes Gemüse auf Feldern und im geschützten Anbau. Jede Jahreszeit bringt eine Vielzahl an Gemüse hervor. Der Saisonstart beginnt bei einer grossen Mehrheit im Frühling. So lassen sich je nach Saison unterschiedliches erntefrisches, gelagertes oder verarbeitetes Schweizer Gemüse geniessen. Die Vielfaltigkeit an Farben, Formen, Geschmäcker und Zubereitungsarten von Gemüse ist grenzenlos.

GEMUESE.CH

	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Artischocke												
Aubergine												
Batavia (rot, grün)												
Blumenkohl												
Bodenkohlrabi												
Bohnen												
Broccoli												
Catalogna												
Chicorée												
Chinakohl												
Cicorino rot												
Eichblatt (rot, grün)												
Eisbergsalat												
Endivie (gekraust, glatt)												
Erbsen frisch												
Federkohl												
Fenchel												
Gurke												
Herbstrübe												
Kardy												
Karotte												
Karotte, Bund												
Kefe												
Knoblauch												
Knollensellerie												
Kohlrabi												
Kopfsalat (rot, grün)												
Krautstiel/Mangold												
Kürbis												
Lattich												
Lauch												
Lollo (rot, grün)												
Mairübe												
Melone												
Nüsslisalat												
Pak-Choi												
Pastinake												
Peperoni												
Petersilie												
Petersilienwurzel												
Portulak												
Radieschen												
Rande												
Rettich												
Rhabarber												
Romanesco												
Rosenkohl												
Rotkabis												
Rucola												
Schalotte												
Schnittlauch												
Schwarzwurzel												
Spargel (grün, weiss)												
Spinat												
Stangensellerie												
Süsskartoffel												
Tomate (rund, Rispe, Cherry, Peretti)												
Topinambur												
Weisskabis												
Wirz												
Zucchetti												
Zuckerhut												
Zuckermais												
Zwiebel												
Zwiebel, Bund												